

MAE GENNYCH HAWL I ASESIAD GOFALWR

Mae asesiad gofalwr yn gyfle i drafod eich rôl gofal a chael gwybod am y cyngor, y cymorth a'r cymorth sydd ar gael i chi.

Gallwch ofyn am asesiad neu ailasesiad gofalwr drwy gysylltu â'r tîm perthnasol yn Ngwent:

SIR FYNWY

Y Fenni T: 01873 735885 Trefynwy/Rhaglan/Brynbuga/Trellech T: 01600 773041 Casgwent/Cil-y-coed/Magwyr a Gwndy/Portskewett F: 01291 635666 Tîm Gofalwyr Sir Fynwy F: 01633 644567 E: carers@monmouthshire.gov.uk

TORFAEN

F: 01495 762200 E: socialcarecalltorfaen@torfaen.gov.uk

CASNEWYDD

Canolfan Gyswllt Dinas F: 01633 656656 E: FirstContact.Adults@newport.gov.uk
Gofalwyr Ifanc (dan 25 oed) Barnardo's F: 01633 251192 W: www.barnardos.org.uk

CAERFFILI

Gwasanaeth Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth 0808 100 2500 Cymorth i ofalwyr F: 07808 779367 E: carers@caerphilly.gov.uk

BLAENAU GWENT

Gwasanaethau Cymdeithasol F: 01495 315700 E: DutyTeamAdults@blaenau-gwent.gov.uk



#showyoucare