

YDYCH CHI'N GOFALU AM RYWUN?

Os ydych yn gofalu am ffrind neu berthynas heb dâl, rydych yn ofalwr.

Ymddiriedolaeth Gofalwyr De-ddwyrain Cymru yn helpu gofalwyr di-dâl a phobl ag anghenion gofal ar draws y rhanbarth.

Os oes angen help, cymorth neu gyngor arnoch am ofalu, rydym yma i helpu.

Ffoniwch ni ar 01495 769996, e-bostiwch info@ctsew.org.uk neu ewch i www.ctsew.org.uk

#showyoucare

